

СТРЕСОСТІЙКІСТЬ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ У РОБОТІ ІЗ ЗАТРИМАНИМИ: ПСИХОЛОГІЧНІ ТРЕНІНГИ ТА МЕТОДИ ПІДГОТОВКИ

STRESS RESISTANCE OF POLICE OFFICERS IN DEALING WITH DETAINEES: PSYCHOLOGICAL TRAINING AND METHODS OF PREPARATION

Стресостійкість є одним із ключових чинників ефективної діяльності поліцейських, особливо під час роботи із затриманими особами. Взаємодія з правопорушниками супроводжується підвищеним рівнем емоційного та фізичного напруження, що може впливати на психологічний стан правоохоронців, їхню здатність до прийняття виважених рішень та професійну ефективність. Постійний вплив стресових факторів, таких як агресивна поведінка затриманих, ризик фізичного протистояння або етичні дилеми, призводить до зростання рівня тривожності, розвитку емоційного вигорання та зниження концентрації уваги. Це може не лише погіршити якість виконання службових обов'язків, а й негативно позначитися на загальному стані психічного здоров'я працівників поліції. У зв'язку з цим особливу роль відіграє впровадження ефективних психологічних методик, спрямованих на розвиток стресостійкості та формування навичок контролю емоцій у критичних ситуаціях. Психологічні тренінги, моделювання кризових ситуацій, тактичні комунікаційні техніки та фізична підготовка є невід'ємними компонентами професійного навчання поліцейських. Тренінги емоційної саморегуляції допомагають розвивати усвідомлене управління власними реакціями, що дозволяє мінімізувати негативний вплив стресу. Симуляційні вправи дають змогу відпрацювати взаємодію в умовах підвищеної напруги, зменшуючи ймовірність імпульсивних та необґрунтованих рішень. Тренінги комунікаційної стійкості сприяють розвитку навичок деескалації конфліктів, що особливо важливо під час роботи із затриманими, які перебувають у нестабільному емоційному стані. Крім психологічної підготовки, значну роль відіграє фізичний розвиток, адже витривалість і впевненість у власних силах сприяють зниженню рівня тривожності та покращенню загальної психологічної стійкості. Регулярні заняття спортом, техніки дихальної релаксації та використання методів біологічного зворотного зв'язку дозволяють контролювати рівень стресу та зберігати спокій у складних ситуаціях. Удосконалення методів підготовки поліцейських до роботи в умовах стресу є важливим напрямом підвищення ефективності правоохоронної діяльності. Комплексний підхід, що поєднує психологічні тренінги, фізичну підготовку та тактичні комунікаційні техніки, сприяє підвищенню рівня стресостійкості, що позитивно позначається на якості виконання службових обов'язків. Впровадження таких методик у систему професійного навчання дозволяє знизити ризик емоційного вигорання та забезпечити більш безпечне та ефективне виконання поліцейськими своїх завдань.

Ключові слова: стресостійкість, поліцейські, психологічна підготовка, емоційна саморегуляція, тренінги, методи підготовки, професійна витривалість, тактична комунікація, деескалація конфліктів, симуляційні вправи, емоційне вигорання, кризові ситуації, фізична підготовка, управління стресом, біологічний зворотний зв'язок,

психоемоційна стійкість, професійний розвиток, правоохоронна діяльність, агресивна поведінка, комунікативні навички.

Resilience is one of the key factors in the effective performance of police officers, especially when working with detainees. Interaction with offenders is accompanied by an increased level of emotional and physical tension, which can affect the psychological state of law enforcement officers, their ability to make well-balanced decisions, and their professional effectiveness. Constant exposure to stress factors such as aggressive behavior of detainees, the risk of physical confrontation, or ethical dilemmas leads to increased anxiety, emotional burnout, and reduced concentration. This can not only deteriorate the quality of duty performance but also negatively impact the overall mental health of police officers. In this regard, the implementation of effective psychological techniques aimed at developing resilience and forming skills for emotional control in critical situations plays a crucial role. Psychological training, crisis situation simulations, tactical communication techniques, and physical preparation are integral components of professional police training. Emotional self-regulation training helps officers develop conscious management of their reactions, which allows them to minimize the negative impact of stress. Simulation exercises enable them to practice interactions under high tension, reducing the likelihood of impulsive and unreasonable decisions. Communication resilience training promotes the development of de-escalation skills, which is especially important when dealing with detainees in an unstable emotional state. In addition to psychological training, physical development plays a significant role, as endurance and self-confidence contribute to lowering anxiety levels and improving overall psychological resilience. Regular sports activities, breathing relaxation techniques, and the use of biofeedback methods allow officers to control stress levels and maintain composure in difficult situations. Improving the methods of police training for work in stressful conditions is an important aspect of increasing the efficiency of law enforcement activities. A comprehensive approach combining psychological training, physical preparation, and tactical communication techniques enhances resilience, positively affecting the quality of duty performance. The implementation of such methods into the professional training system reduces the risk of emotional burnout and ensures safer and more effective fulfillment of police responsibilities.

Key words: resilience, police officers, psychological training, emotional self-regulation, training programs, preparation methods, professional endurance, tactical communication, conflict de-escalation, simulation exercises, emotional burnout, crisis situations, physical training, stress management, biofeedback, psycho-emotional stability, professional development, law enforcement activities, aggressive behavior, communication skills.

УДК 351.74:159.944
DOI <https://doi.org/10.32782/2663-5208.2025.70.43>

Іванцов В.О.

начальник відділу аспірантури (ад'юнктури) і докторантури, майор поліції
Харківський національний університет внутрішніх справ

Поліцейська служба є однією з найстресовіших професій, оскільки вимагає миттєвого реагування в умовах підвищеного ризику, складних морально-етичних дилем та непередбачуваних ситуацій. Одним із найбільш напружених аспектів роботи правоохоронців є взаємодія із затриманими, які можуть демонструвати агресію, провокаційну поведінку, сильний страх або навіть спроби маніпуляції. Непідготовленість до таких ситуацій може спричинити емоційне виснаження, підвищений рівень тривожності, імпульсивні або хибні рішення, що, у свою чергу, негативно впливає як на безпеку самих поліцейських, так і на ефективність їхніх дій.

У сучасних умовах правоохоронці часто стикаються з проявами фізичної агресії, психологічного тиску та вербальних провокацій з боку затриманих, що потребує від них не лише фізичної витривалості, а й високого рівня емоційної стійкості. Відсутність належної психологічної підготовки може спричинити деструктивні наслідки, зокрема зниження самоконтролю, неадекватні реакції, підвищену імпульсивність або, навпаки, емоційну байдужість, що може призвести до професійної деформації. Довготривалий вплив стресу також спричиняє синдром емоційного вигорання, що проявляється у втраті мотивації до роботи, хронічній втомі, проблемах з концентрацією та прийняттям рішень. Враховуючи специфіку професійної діяльності поліцейських, розробка та впровадження ефективних методів психологічної підготовки є необхідною умовою для забезпечення їхньої стресостійкості та професійної надійності. Одним із ключових напрямів такого тренування є спеціалізовані психологічні програми, що включають методи емоційної саморегуляції, техніки зниження напруги та розвиток навичок ефективної комунікації в екстремальних умовах. Симуляційні вправи, моделювання кризових ситуацій та застосування тактичної комунікації дають змогу правоохоронцям навчитися швидко реагувати на непередбачувані обставини, зберігаючи при цьому внутрішню рівновагу та контроль над емоціями. Окрім психологічного аспекту, важливу роль відіграє фізична підготовка, оскільки високий рівень фізичної витривалості безпосередньо впливає на рівень впевненості у власних силах і, відповідно, на здатність адекватно діяти в стресових ситуаціях. Регулярні тренування, спрямовані на розвиток сили, витривалості та координації, допомагають знизити рівень загального напруження та забезпечують швидке відновлення після критичних ситуацій.

Таким чином, підготовка поліцейських до роботи із затриманими має бути комплексною та включати не лише традиційні методи фізичного та професійного навчання, а й спеціалізовані тренінги з управління стресом, тактичної комунікації та емоційної саморегуляції. Впровадження таких програм у систему професійної підготовки дозволить підвищити ефективність роботи правоохоронців, зменшити ризики, пов'язані зі стресовими факторами, та запобігти розвитку емоційного виго-

рання. Дана стаття розглядає сучасні підходи до психологічної підготовки поліцейських, аналізує ефективність тренінгових програм та методів підвищення стресостійкості, що є ключовим фактором успішної діяльності правоохоронних органів у забезпеченні правопорядку та громадської безпеки.

Поліцейська діяльність є однією з найбільш напружених і психологічно складних професій, оскільки вона передбачає постійне реагування на ситуації, що несуть ризик для життя та здоров'я, як самого правоохоронця, так і громадян. Умови роботи вимагають швидкого прийняття рішень, холонокровності, витримки та здатності діяти в екстремальних обставинах. Стрес є невід'ємною частиною повсякденної роботи поліцейських, і якщо він досягає хронічного рівня, це може мати негативні наслідки для психологічного та фізичного здоров'я, а також для якості виконання професійних обов'язків. Одним із головних джерел стресу є фізична небезпека, з якою поліцейські стикаються під час патрулювання, проведення затримань або припинення правопорушень. Постійний ризик отримання травм, нападу чи навіть загрози життю створює високий рівень напруженості, що може викликати стан хронічної тривоги. Поліцейські, які перебувають у подібних умовах протягом тривалого часу, можуть відчувати емоційне виснаження, що проявляється у вигляді втрати мотивації, пригніченого настрою та зниження загальної працездатності [1, ст. 48]. Ще одним суттєвим фактором стресу є взаємодія з агресивними або нестабільними особами. Під час затримання правопорушників поліцейські часто стикаються з проявами агресії, словесними образами або фізичним опором. В таких ситуаціях важливо не тільки забезпечити власну безпеку, але й діяти відповідно до законодавчих норм та етичних принципів. Постійний контакт із негативними емоціями інших людей, а також необхідність зберігати спокій навіть у критичних умовах, може поступово виснажувати психіку правоохоронців, викликаючи у них підвищену дратівливість або, навпаки, емоційну відстороненість. Не менш серйозним джерелом стресу є етичні дилеми, які виникають під час виконання службових обов'язків [2, ст. 114]. У багатьох випадках поліцейські змушені приймати рішення в умовах невизначеності, коли від їхніх дій залежить не тільки результат конкретної ситуації, але й репутація органів правопорядку. Балансування між дотриманням закону, моральними принципами та суспільними очікуваннями може створювати додатковий психологічний тиск, який негативно впливає на стан поліцейських, особливо у випадках, коли їхні дії піддаються громадському осуду або критиці.

Соціальний тиск також є важливим аспектом, що сприяє підвищенню рівня стресу серед правоохоронців. Очікування громадськості щодо бездоганної роботи поліції, а також ризик бути звинуваченими у зловживанні владою чи професійній

недбалості створюють додаткове психологічне навантаження. У сучасних реаліях, коли соціальні мережі та засоби масової інформації відіграють значну роль у формуванні громадської думки, поліцейські часто опиняються під пильною увагою суспільства, що може спричинити постійне відчуття контролю та страх зробити помилку.

Хронічний стрес у правоохоронців може мати різноманітні негативні наслідки, які проявляються як на психологічному, так і на фізичному рівнях. Тривалий вплив стресових факторів може спричинити розвиток тривожних розладів, депресії, порушень сну та навіть психосоматичних захворювань. Поліцейські, які відчувають постійне нерве напруження, можуть страждати від підвищеного рівня агресивності, що в крайніх випадках може проявлятися у вигляді неадекватних реакцій під час виконання службових обов'язків. Інші, навпаки, можуть втрачати емоційний зв'язок із роботою, що призводить до байдужості, зниження мотивації та професійного вигорання. Окрім індивідуальних наслідків, стрес також впливає на загальну ефективність правоохоронної системи. Поліцейські, які перебувають у стані хронічного напруження, можуть демонструвати знижену уважність, що підвищує ризик помилок у критичних ситуаціях. Втома та емоційне виснаження можуть позначатися на здатності швидко реагувати на загрози, що може мати небезпечні наслідки як для самих правоохоронців, так і для громадян.

Зважаючи на всі ці фактори, питання психологічної підготовки та розвитку стресостійкості у поліцейських є надзвичайно актуальним. Важливо не лише навчити правоохоронців технічним аспектам їхньої роботи, але й сформуванню у них навички саморегуляції, психологічної витривалості та вміння працювати в умовах високого навантаження. Впровадження сучасних методів підготовки, що включають психологічні тренінги, симуляційні вправи, тактичну комунікацію та фізичну підготовку, може допомогти поліцейським краще адаптуватися до стресових ситуацій та ефективніше виконувати свої обов'язки.

Психологічні тренінги відіграють важливу роль у підвищенні стресостійкості поліцейських, адже їхня діяльність супроводжується постійними викликами, що вимагають високого рівня емоційної витримки, самоконтролю та здатності оперативно реагувати на небезпечні ситуації. В умовах стресу правоохоронці можуть зіштовхнутися з неконтрольованими емоціями, що можуть вплинути на якість прийнятих рішень і загальну ефективність роботи [3, ст. 77]. Щоб уникнути негативних наслідків емоційного перенавантаження, необхідно впроваджувати сучасні методики психологічної підготовки, які дозволяють розвивати адаптивні механізми та формувати навички ефективного управління стресом. Одним із найважливіших напрямів є тренінги емоційної саморегуляції, які допомагають поліцейським навчитися контролювати власний емоційний стан у критичних ситуаціях. Через спеціальні

техніки релаксації, дихальні вправи та когнітивно-поведінкові методики правоохоронці можуть навчитися швидко знижувати рівень стресу, керувати своїми реакціями та запобігати розвитку емоційного вигорання. Вміння зберігати спокій у напружених умовах сприяє підвищенню професійної надійності та дозволяє уникнути імпульсивних рішень, які можуть мати негативні наслідки для службової діяльності. Симуляційні тренінги також є ефективним методом психологічної підготовки, оскільки вони дозволяють поліцейським відпрацьовувати моделі поведінки в умовах, максимально наближених до реальних. Моделювання ситуацій затримання, конфліктних взаємодій та ризикованих подій дає можливість правоохоронцям виробити адекватні реакції, що допомагають їм діяти виважено навіть у випадках несподіваного розвитку подій. Такий формат навчання сприяє не лише розвитку впевненості, а й дає змогу відпрацьовувати правильні тактичні та комунікаційні навички, що є надзвичайно важливими у професійній діяльності.

Важливим компонентом є тренінги комунікативної стійкості, які навчають правоохоронців методам ефективної взаємодії із затриманими та агресивно налаштованими особами. Основна мета таких занять полягає у розвитку навичок деескалації конфліктів, що дозволяє знизити рівень напруги в кризових ситуаціях та запобігти їх подальшому загостренню. Поліцейські, які володіють техніками впевненої комунікації, здатні ефективніше розряджати напружені моменти та уникати насильницьких сценаріїв, що не лише покращує їхню безпеку, а й сприяє збереженню правопорядку в найскладніших умовах. Одним із найперспективніших підходів до підвищення стресостійкості є програми розвитку психологічної гнучкості, які спрямовані на адаптацію до нестандартних ситуацій та формування навичок швидкого прийняття рішень. Поліцейські повинні вміти миттєво оцінювати загрозу, аналізувати доступні варіанти дій і приймати оптимальні рішення, що враховують безпеку всіх учасників події [4, ст. 92]. Психологічна гнучкість дозволяє зберігати ясність мислення навіть у найбільш напружених умовах, що значно підвищує ефективність правоохоронної діяльності. Групові супервізії та психологічна підтримка також є невід'ємною частиною комплексної підготовки поліцейських. Обговорення важких ситуацій у колективі, аналіз проблемних моментів та обмін досвідом дозволяють правоохоронцям краще розуміти власні реакції та знаходити ефективні стратегії подолання стресу. Крім того, така форма роботи сприяє розвитку командної взаємодії та створенню підтримувального середовища, де кожен працівник може отримати допомогу у складні моменти.

На нашу думку, застосування сучасних психологічних тренінгів у системі підготовки поліцейських є надзвичайно важливим кроком для підвищення ефективності роботи правоохоронних органів. Враховуючи складність та небезпеку про-

фесії, правоохоронці повинні мати розвинені навички управління стресом, емоційної саморегуляції та комунікативної стійкості. Комплексний підхід, що поєднує симуляційні вправи, психологічні техніки та групову підтримку, дозволяє значно знизити ризик професійного вигорання, підвищити рівень стресостійкості та забезпечити більш ефективну та безпечну взаємодію поліцейських із затриманими у складних умовах служби.

Ефективна підготовка поліцейських до роботи у стресових умовах є запорукою їхньої професійної стійкості, збереження емоційної рівноваги та здатності діяти раціонально в критичних ситуаціях. Оскільки правоохоронці постійно стикаються із непередбачуваними викликами, що можуть становити загрозу як для них самих, так і для громадян, важливо впроваджувати комплексні методики підготовки, які дозволять мінімізувати вплив стресових факторів. Такі методи спрямовані не лише на розвиток фізичної витривалості та професійних навичок, а й на формування психологічної готовності до екстремальних ситуацій. Фізична підготовка відіграє важливу роль у формуванні впевненості в собі та підвищенні стресостійкості [5, ст. 58]. Регулярні заняття спортом, розвиток сили, витривалості та швидкості допомагають поліцейським бути готовими до фізичних навантажень, які можуть виникати під час затримання правопорушників чи ліквідації загрозливих ситуацій. Окрім стандартних вправ, значну увагу приділяють бойовим мистецтвам і тактичній підготовці, що дозволяє не тільки розвивати навички самооборони, а й формувати впевненість у власних силах, що суттєво знижує рівень тривожності. Крім того, фізична активність сприяє викиду ендорфінів, що покращує емоційний стан і допомагає боротися з наслідками стресу. Одним із найефективніших методів є моделювання кризових ситуацій, що дозволяє поліцейським відпрацьовувати реакції у контрольованих умовах [8, ст. 35]. Такі тренування передбачають взаємодію з професійними акторами або тренерами, які імітують поведінку агресивних, нестабільних чи непередбачуваних осіб. Завдяки цьому правоохоронці можуть навчитися правильно оцінювати небезпеку, обирати оптимальні стратегії реагування та контролювати власні емоції навіть у складних ситуаціях. Практичний досвід, здобутий під час таких занять, значно зменшує ймовірність паніки або імпульсивних дій у реальних умовах, що є вкрай важливим для підтримання громадської безпеки та ефективного виконання службових завдань. Розвиток навичок тактичної комунікації дозволяє поліцейським ефективно впливати на поведінку затриманих, запобігати ескалації конфліктів і знижувати рівень напруги у взаємодії з агресивними особами [9, ст. 35]. Така підготовка включає вивчення технік переговорів, методів нейтралізації конфліктних ситуацій та стратегій вербального і невербального впливу. Здатність правильно інтерпретувати поведінку людини, розпізнавати ознаки стресу або агресії та відповідним чином реагувати дозволяє

правоохоронцям не тільки уникати силових сценаріїв, а й встановлювати контроль над ситуацією без зайвих ризиків.

Сучасні методи підготовки включають використання біологічного зворотного зв'язку (biofeedback), який дає змогу контролювати рівень стресу через аналіз фізіологічних показників організму. Вимірювання частоти серцевих скорочень, рівня м'язового напруження, дихання та інших параметрів дозволяє поліцейським навчитися керувати власними реакціями та знижувати рівень тривожності за допомогою спеціальних дихальних технік і методів концентрації уваги. Використання biofeedback дозволяє не тільки розвинути здатність до емоційного контролю, а й запобігти негативним наслідкам стресу, таким як перевтома, дратівливість або емоційне виснаження. Одним із найбільш перспективних методів є ментальні тренування, які базуються на техніках візуалізації та когнітивного моделювання [10, ст. 72]. Поліцейські використовують уявні сценарії, в яких вони уявляють себе в складних або загрозливих ситуаціях, аналізують свої можливі реакції та обирають найбільш раціональні способи дій. Цей підхід дозволяє не лише підвищити психологічну готовність до непередбачуваних подій, а й покращити здатність швидко приймати рішення під тиском. Ментальні тренування також сприяють розвитку емоційної гнучкості та знижують рівень страху перед невизначеністю, що є важливим аспектом для правоохоронців, які щоденно стикаються з нестандартними ситуаціями.

Ми вважаємо, що застосування комплексного підходу до підготовки поліцейських дозволяє значно підвищити їхню стресостійкість та ефективність у виконанні службових обов'язків. Поєднання фізичної витривалості, психологічних навичок саморегуляції, комунікативних технік та ментальної підготовки створює міцний фундамент для роботи в умовах підвищеного стресу. Впровадження сучасних методик дозволяє мінімізувати ризики професійного вигорання, покращити рівень службової адаптації та забезпечити більш безпечну та результативну діяльність правоохоронних органів.

Можемо зробити висновок, що стресостійкість є однією з найважливіших якостей, необхідних для ефективного роботи поліцейських, особливо під час взаємодії із затриманими. Високий рівень професійного навантаження, постійна загроза небезпечних ситуацій, необхідність швидко приймати рішення та взаємодіяти з емоційно нестабільними особами вимагають від правоохоронців не лише фізичної підготовки, а й психологічної витривалості. Відсутність належного рівня стресостійкості може призвести до неконтрольованих емоційних реакцій, помилкових рішень, зниження концентрації уваги та розвитку емоційного вигорання, що негативно впливає як на особисте благополуччя поліцейських, так і на загальну ефективність правоохоронної системи. Комплексний підхід до під-

готовки поліцейських дозволяє значно зменшити негативний вплив стресових факторів. Важливу роль відіграють психологічні тренінги, які сприяють розвитку навичок емоційної саморегуляції, стратегії деескалації конфліктів та ефективної комунікації в кризових ситуаціях. Завдяки моделюванню реальних подій, тактичній комунікації та методам управління стресом правоохоронці навчаються діяти спокійно та впевнено навіть у складних умовах. Окрім психологічної складової, значний вплив на стресостійкість має фізична підготовка, яка дозволяє підвищити рівень впевненості в собі, покращити реакцію на загрози та знизити ризик виникнення панічних або імпульсивних дій у критичних ситуаціях. Застосування методів біологічного зворотного зв'язку, ментальних тренувань та групової підтримки також є важливими елементами підготовки, що сприяють підвищенню емоційної стійкості та адаптації до стресових умов. Вони допомагають поліцейським усвідомлено контролювати власний стан, швидше відновлюватися після важких змін і запобігати довготривалим негативним наслідкам хронічного стресу. Впровадження сучасних методик психологічної та фізичної підготовки є необхідною умовою для підвищення ефективності роботи правоохоронців. Тренінги, спрямовані на розвиток емоційної витривалості, психологічної гнучкості та тактичного мислення, дозволяють не лише покращити рівень професійної підготовки, а й значно знизити ризики, пов'язані з впливом стресових факторів. Подальше дослідження цієї тематики сприятиме розробці нових інноваційних програм, що забезпечать ще більш ефективну підготовку поліцейських до виконання службових обов'язків у складних умовах. Таким чином, формування стресостійкості серед працівників поліції має бути пріоритетним завданням правоохоронної системи. Сучасні методи підготовки, що поєднують фізичні, психологічні та тактичні аспекти, сприяють не лише професійному розвитку, а й забезпечують психологічне здоров'я поліцейських, що є важливим фактором їхньої здатності підтримувати правопорядок та ефективно реагувати на виклики суспільства.

ЛІТЕРАТУРА:

1. Атаманчук П. С. Психологічні аспекти професійної діяльності поліцейських в умовах стресу. *Вісник Національної академії внутрішніх справ*. 2021. № 2. С. 45–51.
2. Бочарова С. Психологічні методи підвищення стресостійкості у професійній діяльності правоохоронців. *Актуальні проблеми психології*. 2020. Т. 13. Вип. 1. С. 112–118.
3. Гаврилюк О. В., Ковальчук І. Б. Тактична комунікація як засіб деескалації конфліктів у роботі поліцейських. *Право і суспільство*. 2022. № 4. С. 76–82.
4. Дорошенко В. А. Вплив професійного стресу на ефективність діяльності працівників поліції. *Науковий вісник Дніпропетровського державного університету внутрішніх справ*. 2019. № 3. С. 88–93.
5. Євтушенко Л. М., Павленко Р. В. Моделювання кризових ситуацій як елемент професійної підготовки правоохоронців. *Збірник наукових праць Національної академії прокуратури України*. 2021. № 2. С. 54–60.
6. Зінченко Д. А. Психоемоційний стан працівників поліції під час воєнного стану в Україні. *Соціально-психологічне забезпечення діяльності сил безпеки та оборони України*. МВС України. Харків. НА НГУ. 2023. С. 134–137.
7. Зінченко Д. А. Психологічне здоров'я працівників в підрозділах безпеки і оборони України. *Соціально-психологічне забезпечення діяльності сил безпеки та оборони України*. МВС України. Харків. НА НГУ. 2023. С. 131–134.
8. Зінченко Д. А. Теоретичні дослідження громадянської ідентичності. *Питання сучасної науки і права*. МВС України. Суми: СФ ХНУВС. 2023. С. 185–187.
9. Зінченко Д. А. Роль професійної етики в педагогічній діяльності при підготовці майбутніх співробітників поліції. *Сучасні напрямки вдосконалення педагогічної майстерності викладачів*. м. Чернігів. 2024. с. 33–37.
10. Зінченко Д. А., Музичук О. М. Виклики толерантності в умовах російської воєнної агресії : матеріали Всеукраїнської науково-дискусійної платформи, яка приурочена до Міжнародного дня толерантності, Кропивницький, Донецький державний університет внутрішніх справ. Кропивницький. ДонДУВС. 2024. 71–73 с.